



## PROGRAMA DO CORTA MATO ESCOLAR 2022\_2023

- 
- 08H25** **Equipar** - participantes que precisem de mudar de roupa – Balneários Pav.EB (1ºe2ºciclo) Balneários do Pav.Mun. (3ºc /Sec.)
- 08H40** **Início da ENTREGA DOS DORSAIS** Todos alunos participantes no Corta-Mato - Junto ao Pavilhão Municipal
- 
- 09H15** - Prova de **Infantis A Fem.** (alunas 2012/2013/2014)  
**09H35** - Prova de **Infantis A Masc.** (alunos 2012/2013/2014)  
**10H00** - Prova de **Infantis B Fem.** (alunas 2010/2011)  
**10H20** - Prova de **Infantis B Masc.** (alunos 2010/2011)  
- **Entrega de Prémios**
- 
- 11H00** - Prova de **Iniciados Femininos** (alunas 2008/2009)  
**11H20** - Prova de **Iniciados Masculinos** (alunos 2008/2009)  
- **Entrega de Prémios**
- 11H45** - Prova de **Juvenis Femininos** (alunas 2005/06/07) e **Juniores Femininos** (alunas 2001/02/03/04)  
**12H10** - Prova de **Juvenis Masculinos** (alunos 2005/06/07) e **Juniores Masculinos** (alunos 2001/02/03/04)  
- **Entrega de Prémios**
- 

## PROGRAMA DO MEGASPRINTER 2022\_2023

- 
- 08H25** **Equipar** - participantes que precisem de mudar de roupa – Balneários Pav.EB (1ºe2ºciclo) Balneários do Pav.Mun. (3ºc /Sec.)
- 09H00** **Concentração para chamada na Escola Básica de Albergaria-a-Velha dos escalões: Iniciados, Juvenis e Juniores**
- 
- Mega Sprint**  
**Mega Salto**  
**9h00**
- Prova de **Iniciados Femininos** (alunas 2008/2009)
  - Prova de **Iniciados Masculinos** (alunos 2008/2009)
  - Prova de **Juvenis Femininos** (alunas 2005/06/07) e **Juniores Femininos** (alunas 2001/02/03/04)
  - Prova de **Juvenis Masculinos** (alunos 2005/06/07) e **Juniores Masculinos** (alunos 2001/02/03/04)
- 
- Mega Sprint**  
**Mega Salto**  
**11h00**
- Prova de **Infantis A Fem.** (alunas 2012/2013/2014)
  - Prova de **Infantis A Masc.** (alunos 2012/2013/2014)
  - Prova de **Infantis B Fem.** (alunas 2010/2011)
  - Prova de **Infantis B Masc.** (alunos 2010/2011)
-