



PROGRAMA DO CORTA MATO

08H45 **Início da ENTREGA DOS DORSAIS** Todos alunos participantes no Corta-Mato - Junto ao Pavilhão Municipal

09H15 - Prova de **Infantis A Fem.** (alunas 2012/2013/2014)

09H35 - Prova de **Infantis A Masc.** (alunos 2012/2013/2014)

10H00 - Prova de **Infantis B Fem.** (alunas 2010/2011)

10H20 - Prova de **Infantis B Masc.** (alunos 2010/2011)

- Entrega de Prémios

11H00 - Prova de **Iniciados Femininos** (alunas 2008/2009)

11H20 - Prova de **Iniciados Masculinos** (alunos 2008/2009)

- Entrega de Prémios

11H45 - Prova de **Juvenis Femininos** (alunas 2005/06/07) e **Juniores Femininos** (alunas 2001/02/03/04)

12H10 - Prova de **Juvenis Masculinos** (alunos 2005/06/07) e **Juniores Masculinos** (alunos 2001/02/03/04)

- Entrega de Prémios

Equipar / Guardar mochilas

Alunos da Escola Básica - nas salas de aula (na chamada 08h25) ou nos balneários do Pavilhão da Básica

Alunos da Escola Secundária - nos balneários do Pavilhão Municipal

PROGRAMA DO MEGA – ESCOLA BÁSICA

09H00 **Concentração para chamada** na Escola Básica de Albergaria-a-Velha dos escalões: **Iniciados, Juvenis e Juniores**

Mega Sprint

Mega Salto
9h00

- Prova de **Iniciados Femininos** (alunas 2008/2009)

- Prova de **Iniciados Masculinos** (alunos 2008/2009)

- Prova de **Juvenis Femininos** (alunas 2005/06/07) e **Juniores Femininos** (alunas 2001/02/03/04)

- Prova de **Juvenis Masculinos** (alunos 2005/06/07) e **Juniores Masculinos** (alunos 2001/02/03/04)

Mega Sprint

Mega Salto
11h00

- Prova de **Infantis A Fem.** (alunas 2012/2013/2014)

- Prova de **Infantis A Masc.** (alunos 2012/2013/2014)

- Prova de **Infantis B Fem.** (alunas 2010/2011)

- Prova de **Infantis B Masc.** (alunos 2010/2011)