

DESPORTO ESCOLAR – OFERTA 23/24

<p>ANDEBOL - Sub 18 masculino Prof. Rogério Bastos</p> <p>TREINOS - Sec. de Albergaria-a-velha 3ªF 14h30-15h20 5ªF 14h30-16h20</p>	<p>DE Comunidade – Toda a comunidade Prof.ª Ana Souto</p> <p>TREINOS – Pavilhão da Incubadora 3ªF 18h30 5ªF 18h30</p>	<p>XADREZ – Todos escalões; misto Prof. Gonçalo Melo</p> <p>TREINOS - Sec. de Albergaria-a-velha 4ªF 14h30-15h20 6ªF 11h30-13h15</p>
<p>BASQUETEBOL – Sub 13 misto Prof. Rui Nazário</p> <p>TREINOS - Básica de Albergaria-a-velha 2ªF 16h30-18h15 4ªF 17h25-18h15</p>	<p>BADMINTON – Todos escalões; misto Prof.ª Isabel Peralta</p> <p>TREINOS – Básica de São João de Loure 3ªF 16h30-17h20 5ªF 16h30-17h20 6ªF 16h30-17h20</p>	<p>DE SOBRE RODAS – Todos escalões; misto Prof. António Sereno</p> <p>TREINOS - Básica de Albergaria-a-velha 5ªF 14h30-15h20 4ªF/5ªF/6ªF - hora e dia rotativo</p>
<p>TÊNIS DE MESA – Todos escalões; misto Prof. Bruno Santos</p> <p>TREINOS – Sec. de Albergaria-a-Velha 2ªF 12h30-13h20 5ªF 13h30-14h20 e 14h30-15h20</p>	<p>BOCCIA – Todos escalões; Mistos Prof.ª Maribel Araújo (Albergaria) / Prof.ª Isabel Peralta (SJL)</p> <p>TREINOS 2ªF 09h25-10h15 (EB Alb) 3ªF 09h25-11h20 (Sec)</p> <p>TREINOS 3ªF 10h30-11h20 e 11h30-12h20 (SJL) 6ªF 10h30-11h20 (SJL)</p>	
<p>NATAÇÃO - Alunos indicados Prof.ª Carla Sereno</p> <p>TREINOS 4ªF 09h25-11h20 (Sec./Alb) 5ªF 09h25 – 11h20 (SJL)</p>	<p>DE ESCOLA ATIVA -Todos escalões; misto Prof.ª Renato Cardoso</p> <p>TREINOS – Básica de Albergaria-a-Velha 3ªF 17h25-18h15 5ªF 17h25-18h15</p>	
<p>INSCRIÇÕES Junto dos Professores de Educação Física</p>	<p>ESCALÕES Infantil A (Sub11): 2013, 2014 e 2015 Infantil B (Sub13): 2011 e 2012 Iniciado (Sub15): 2009 e 2010 Juvenil (Sub18): 2006, 2007 e 2008 Júnior (Sub21): 2002 a 2005</p>	