

## PROGRAMA DO CORTA MATO 2023

**08H45** **Início da ENTREGA DOS DORSAIS** Todos alunos participantes no Corta-Mato - Junto ao Pavilhão Municipal

**09H15** - Prova de **Infantis A Fem.** (alunas 2013/2014/2015)

**09H35** - Prova de **Infantis A Masc.** (alunos 2013/2014/2015)

**10H00** - Prova de **Infantis B Fem.** (alunas 2011/2012)

**10H20** - Prova de **Infantis B Masc.** (alunos 2011/2012)

**10h40** - Prova de **Cadeirantes**

- **Entrega de Prémios**

**11H00** - Prova de **Iniciados Femininos** (alunas 2009/2010)

**11H20** - Prova de **Iniciados Masculinos** (alunos 2009/2010)

- **Entrega de Prémios**

**11H45** - Prova de **Juvenis Femininos** (alunas 2006/07/08) e **Juniores Femininos** (alunas 2002/03/04/05)

**12H10** - Prova de **Juvenis Masculinos** (alunos 2006/07/08) e **Juniores Masculinos** (alunos 2002/03/04/05)

- **Entrega de Prémios**

### Equipar / Guardar mochilas

Alunos da Escola Básica - nas salas de aula (na chamada 08h25) ou nos balneários do Pavilhão da Básica

Alunos da Escola Secundária - nos balneários do Pavilhão Municipal

## PROGRAMA DO MEGA 2023 – ESCOLA BÁSICA

**09H00** **Concentração para chamada** na Escola Básica de Albergaria-a-Velha dos escalões: **Iniciados, Juvenis e Juniores**

Mega Sprint

Mega Salto  
9h00

- Prova de **Iniciados Femininos** (alunas 2009/2010)

- Prova de **Iniciados Masculinos** (alunos 2009/2010)

- Prova de **Juvenis Femininos** (alunas 2006/07/08) e **Juniores Femininos** (alunas 2002/03/04/05)

- Prova de **Juvenis Masculinos** (alunos 2006/07/08) e **Juniores Masculinos** (alunos 2002/03/04/05)

Mega Sprint

Mega Salto  
11h00

- Prova de **Infantis A Fem.** (alunas 2013/2014/2015)

- Prova de **Infantis A Masc.** (alunos 2013/2014/2015)

- Prova de **Infantis B Fem.** (alunas 2011/2012)

- Prova de **Infantis B Masc.** (alunos 2011/2012)