

DICA

Abril

2021

SAÚDE ESCOLAR-DSP da ARS Centro



REGRESSAR ÀS AULAS EM SEGURANÇA

Destinatário: Comunidade Educativa

Morada: Rua do Empenho Escolar

Caro(a) Aluno(a),

O regresso à escola presencialmente é muito importante, mas:

Acreditamos que esta nova fase possa gerar uma grande ansiedade, sobretudo na comunidade escolar. Vimos, por isso, reforçar alguns comportamentos que deverão ser adotados por todos, inclusive pelos alunos das Escolas que reabrem.

RECOMENDAÇÕES:

1. **utiliza a máscara dentro de todo o recinto escolar (dentro e fora da sala de aula), evitando tocar na parte exterior da máscara com as mãos;**
2. **Desinfeta as mãos com uma solução antisséptica de base alcoólica, pelo menos à entrada e saída da Escola e sempre que se justifique;**
3. **Segue as indicações transmitidas pela escola, em relação aos circuitos a utilizar. Irás ser orientado de maneira a reduzires o contacto com outros elementos da comunidade escolar;**
4. **Sempre que possível e mesmo que utilizes máscara, mantém-te a uma distância de 1,5-2 metros das outras pessoas;**
5. **Sempre que não tiveres máscara, utiliza a zona interior do braço, com o cotovelo fletido para tossir ou espirrar;**
6. **Evita tocar nos olhos, no nariz e na boca com as tuas mãos;**

Mantém-te em contacto através das redes sociais - utiliza as tuas plataformas digitais de eleição para manteres o contacto com os teus amigos.



Equipas de:
SE da ARSC
ELSE Estarreja

Segue as recomendações dos heróis de "Hasta La Vista Vírus" e do Nilton

- Hasta la vista, Vírus - despediu-se, com um sou-
espanhol perfeito e acenando para a porta, o Professor.
- **Hasta la vista, Vírus** - repetiram
na direção da porta, e em uníssono, os alunos.
E todos disseram adeus ao Vírus no meio de uma
gargalhada geral.

