

## **INCÊNDIOS NA ÁREA GEOGRÁFICA DA ULSRA, EPE**

***Medidas a adotar para salvaguarda da qualidade do ar interior com especial atenção para os grupos mais vulneráveis (crianças e jovens, idosos e doentes crónicos)***

***Informa-se a população das medidas tendentes a salvaguardar a qualidade do ar interior:***

- ***Durante os incêndios, ou sempre que a qualidade do ar for insuficiente, manter as janelas e as portas fechadas (manter, igualmente, as persianas/portadas fechadas durante as horas de maior calor/exposição solar);***
- ***Promover a circulação de ar interior, através de ventoinhas ou outros dispositivos;***
- ***Não fumar;***
- ***Não usar equipamentos alimentados por gás natural ou engarrafado (atenção às botijas de gás, pelo perigo de explosão);***
- ***Evitar fritar ou grelhar alimentos;***
- ***Não realizar atividades domésticas, como aspirar ou limpar o pó;***
- ***Arejar a casa, preferencialmente à noite e desde que assegurada a qualidade do ar exterior (ausência de fumo visível);***
- ***Ponderar a utilização de máscara (respiradores N95/FFP2), sempre que não for possível garantir a qualidade do ar, interior ou exterior;***
- ***Vigilância dos espaços, principalmente aqueles com maior risco de incêndio e os que habitualmente estão desocupados;***
- ***Conservação adequada dos espaços a nível de arrumação e limpeza;***
- ***Segurança na manipulação, produção e armazenamento de substâncias e matérias;***
- ***A população deve manter-se hidratada e ir acompanhando as informações***
- ***Recorda-se que o fumo, resultante dos incêndios florestais têm altos níveis de particular e toxinas que podem causar problemas de saúde***
- ***Antes de viajar deve consultar informação acerca das vias acessíveis à circulação rodoviária.***

Em particular, com especial destaque para estabelecimentos de apoio social (erpi e centros de dia e de atividades), estabelecimentos de ensino e instituições de saúde:

**Evitar recreios, espaços exteriores e ao ar livre.**

Estar atentos às informações da comunicação social e proteção civil nos sites oficiais.

*Em caso de dúvida ou para efeitos de aconselhamento em saúde, deverá ser contactado o [SNS 24 \(808 24 24 24\)](tel:808242424) - custo de chamada local) e*

**A informação poderá ser atualizada se assim se justificar.**

Autoridade de Saúde da ULSRA, E.P.E.

**Aveiro, 16 de setembro de 2024**