

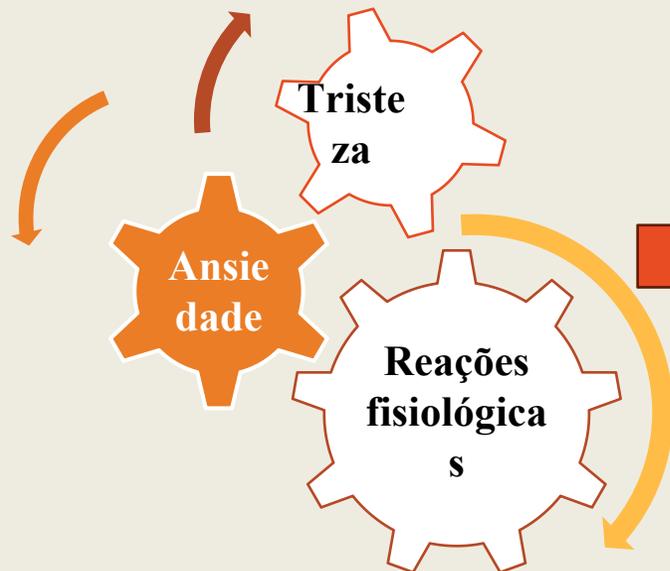
COMO MOTIVAR O MEU FILHO PARA A ESCOLA?



Serviço de Psicologia e Orientação

A ESCOLA: DESAFIOS DIÁRIOS

- Escola – contexto fundamental e de inúmera relevância para a aprendizagem em vários domínios: cognitivo, social, emocional e pessoal
- Demarca-se por desafios: aprendizagem, amadurecimento, relação com o outro, aquisição e consolidação de valores e princípios, e cumprimento de regras e limites
- Na maioria das vezes, os alunos podem revelar:



-É importante perceber o **PORQUÊ**,
através do:

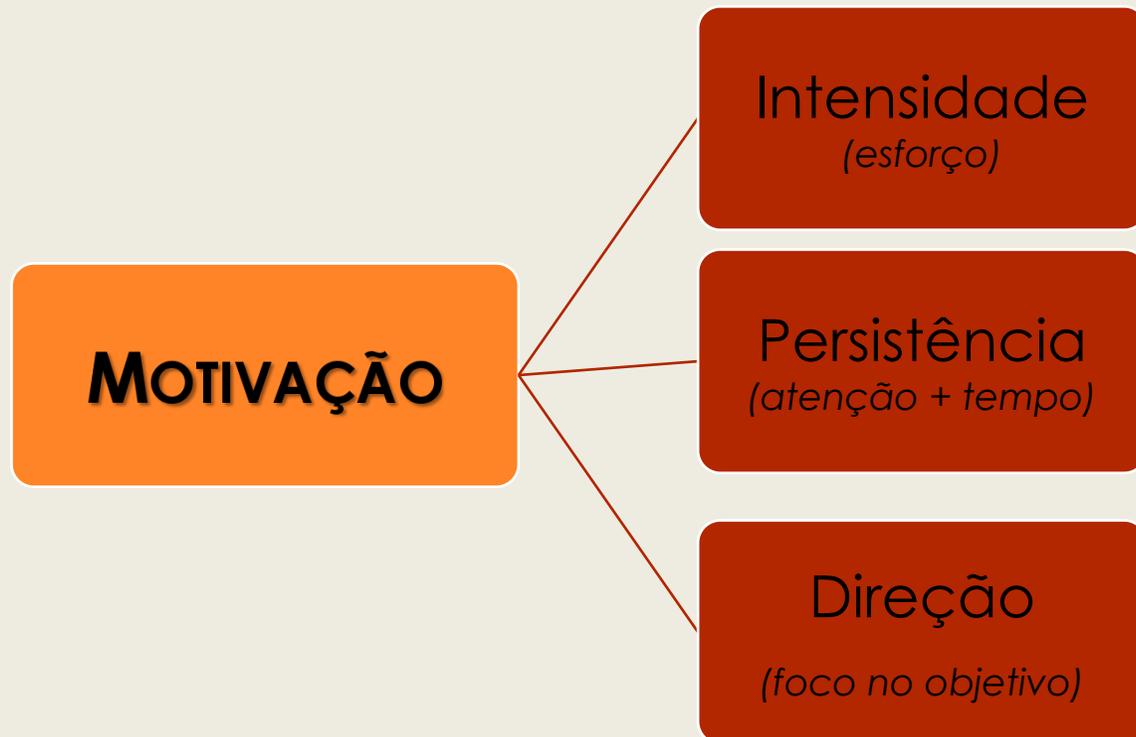
- Diálogo e partilha de experiências escolares;
- Apoio na identificação e resolução do problema.

ESCOLA: IMPACTO DA MOTIVAÇÃO

- Um dos principais fatores que pode comprometer o desempenho e participação escolar da criança é a falta de **MOTIVAÇÃO**
- A motivação é “força interna que emerge, regula e sustenta todas as ações mais importantes da Pessoa” (Vernon, 1973).
- É determinada pela: Condição da Pessoa (cognição, desenvolvimento socioemocional) + Fatores ambientais (pais, professores, contexto de participação, estímulos, monitorização)
- Destaca-se por impulsos, desejos e criação de expectativas que vão facilitar os objetivos e cumprimento dos mesmos



PORQUE É IMPORTANTE A MOTIVAÇÃO?



“A motivação está para a educação como uma folha quadriculada está para a matemática – uma não existe sem a outra”.

○ QUE PODE ORIGINAR FALTA DE MOTIVAÇÃO?

- Características individuais da criança
- Expectativas e estilos dos educadores/professores
- Desejos e aspirações dos pais/cuidadores e familiares
- Colegas de sala
- Estrutura do plano curricular e conteúdos académicos
- Organização do sistema educativo e políticas educacionais.

Quais as implicações?

Passividade, falta de esforço, aborrecimento, ansiedade, irritação, comportamento de desistência fácil e evitamento.

COMO MOTIVAR PARA A ESCOLA?

- Promover a escolha de uma atividade extracurricular
- Incentivar a participação numa equipa do desporto escolar
- Alertar para a importância de fazer novos amigos
- Facilitar a criação de boas expectativas
- Participar com o filho em atividades escolares
- Valorizar o que é bem feito – **Reforço Positivo**
- Equilibrar a exigência e o afeto
- Estabelecer rotinas e planear a semana escolar



COMO MOTIVAR PARA A ESCOLA? (CONT.)

- Estabelecer rotinas e planejar a semana escolar
- Conversar e promover a partilha de experiências e conhecimentos
- Estimular a auto-estima e a auto-confiança
- Valorizar mais o esforço e menos os resultados
- Aprender através da brincadeira
- Relacionar os conteúdos escolares com situações da vida real
- Estimular a curiosidade, autonomia e proatividade



OBRIGADO(A) PELA ATENÇÃO!



Serviço de Psicologia e Orientação